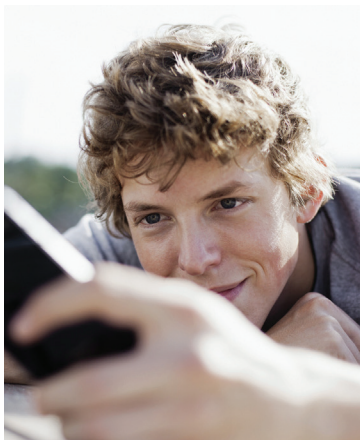




PENSA ANTES DE PARTILHAR

Dicas do Facebook, da MediaSmarts e da MiudosSegurosNa.Net



Sempre ouvimos dizer que partilhar é bom. Graças à tecnologia, podemos partilhar as nossas ideias, opiniões, fotos e vídeos com os nossos amigos e com outras pessoas.

Na maioria das vezes, partilhar é bom. No entanto, se não pensarmos bem sobre como partilhamos, corremos o risco de nos prejudicar ou a outras pessoas. Além disso, tem em atenção que o conteúdo que partilhas com os teus amigos pode vir a ser partilhado com outras pessoas. É por isso que é importante pensar antes de partilhar.

O TEU CONTEÚDO

Quando estiveres a partilhar conteúdo sobre ti, quer seja uma foto, um vídeo ou informações pessoais como o teu número de telefone, não te esqueças de que esse conteúdo poderá ser visto por pessoas a quem não o querias enviar.

Além disso, não é boa ideia partilhar conteúdo quando estás a passar por períodos muito emotivos, quer estejas zangado/a, triste ou entusiasmado/a. Acalma-te e, em seguida, pondera se é mesmo boa ideia.

Em seguida, analisa o seguinte:

- ✓ Pretendo que as pessoas me vejam desta forma?
- ✓ Alguém pode utilizar isto para me prejudicar? Eu ficaria aborrecido/a se partilhassem este conteúdo com outras pessoas?
- ✓ Qual é a pior coisa que pode acontecer se partilhar isto?

As palavras-passe não são para ser partilhadas: Existem alguns conteúdos que tens de ter muito cuidado ao partilhar. Por vezes, os amigos partilham palavras-passe entre si quando tudo está bem, mas infelizmente, isto pode tornar-se um pesadelo posteriormente.

As imagens são eternas: algumas pessoas julgam que partilhar fotos que mostrem nudez ou com cariz sexual com um parceiro/a ou alguém que gostariam que se tornasse seu parceiro/a é uma demonstração de amor ou de confiança. Tem muito cuidado nesta situação e pondera, porque uma imagem pode durar mais do que uma relação.



Lembra-te que se alguém te pedir para partilhares algo com o qual não te sentes confortável, tens o direito de dizer não. Uma pessoa que te ama ou respeita não te vai pressionar ou ameaçar.

Desaparece num instante, mas talvez não para sempre: algumas apps ou redes sociais prometem eliminar automaticamente fotos ou vídeos após alguns segundos de visualização. No entanto, existem formas de contornar esta medida, como fazer uma captura de ecrã. Por isso, é importante tomar decisões informadas ao partilhares.



DICAS DO Facebook:

1

As palavras-passe não são para ser partilhadas. Não partilhes a tua palavra-passe com ninguém.

Para dicas de segurança adicionais, acede a: facebook.com/help/securitytips

2

Verifica as tuas definições de privacidade em facebook.com/privacy para veres quem pode ver as tuas publicações.

3

Consulta a ferramenta de seletor de público sempre que publicares no Facebook para poderes certificar-te de que estás a partilhar com o público pretendido.



CONTEÚDO DE OUTRAS PESSOAS

Na maior parte das vezes que as pessoas te enviam conteúdo, é porque concordam que partilhes o mesmo com outras pessoas. Se não tens a certeza, pensa duas vezes antes de partilhares. Ainda melhor, pergunta à pessoa que te enviou o conteúdo se se importa que o partilhes. A mesma situação aplica-se quando partilhas fotos ou vídeos que contenham outras pessoas: pergunta antes de identificares, publicares novamente ou enviases esses conteúdos.

Se alguém partilhar algo contigo que contenha outra pessoa, analisa o seguinte:

- ✓ A pessoa que me enviou o conteúdo pretende que este seja partilhado?
- ✓ Essa pessoa tem permissão da pessoa que aparece no mesmo?
- ✓ Como me sentiria se alguém partilhasse algo deste género em que eu apareço?



Se o conteúdo que foi partilhado contigo pode prejudicar a imagem dessa pessoa, envergonhá-la ou até magoar os seus sentimentos caso se tornasse público, **não o partilhes**. A pessoa que te enviou esse conteúdo pode tê-lo feito por brincadeira, mas as brincadeiras podem deixar de ser divertidas quando vistas pela pessoa errada.

Muitas pessoas (especialmente rapazes) são pressionadas pelos seus amigos para partilharem fotos que mostrem nudez dos respetivos parceiros. Pode ser difícil enfrentar esta pressão, mas tens de pensar no quanto te podes prejudicar a ti e ao teu parceiro se cederes.



RESOLVER OS PROBLEMAS CASO AS COISAS CORRAM MAL

Por vezes, todos tomamos más decisões. Mas isso não significa que não devas fazer tudo para resolver os problemas.

Se partilhaste algo que não devias, o primeiro passo é pedir às pessoas a quem enviaste esse conteúdo para não o partilharem.

Se outra pessoa publicou algo que lhe enviaste, começa por pedir-lhe para eliminar essa publicação.



Na verdade, esta ação é bastante eficaz na maioria das vezes. **Lembra-te de nunca tomares nenhuma decisão enquanto estiveres zangado/a**: acalma-te e, se possível, fala com a pessoa offline.

Caso essa pessoa se recuse a eliminar a publicação, não tentes vingar-te ao partilhares conteúdo privado que essa pessoa te enviou, assediá-la ou fazer com que os teus amigos a ataquem em conjunto. Normalmente, isto piora a situação. Além disso, quanto mais te vingares, mais estás a admitir culpa.

Se fores identificado/a numa foto de que não gostas, lembra-te que várias redes sociais e sites de partilha de fotos podem permitir que retires o teu nome de fotos nas quais foste identificado/a. No Facebook, também podes optar por rever publicações nas quais foste identificado/a antes de serem publicadas na tua Cronologia nas tuas definições de privacidade: facebook.com/privacy.



toma
nota!

Se estiveres no Facebook e não te sentires confortável para confrontares outra pessoa sozinho/a ou não sabes propriamente o que dizer, o Facebook tem uma **ferramenta de Denúncia Social** com algumas mensagens que podes utilizar e formas de pedir ajuda a um pai, professor ou amigo de confiança.

Para situações mais sérias, por exemplo, se for uma foto ou vídeo que mostre nudez parcial ou total, se for difamatório (não é verdade e prejudica a tua reputação) ou se for utilizado para te assediar ou te tornar vítima de bullying, podes pedir ao site ou ao serviço que foi utilizado para o partilhar para remover o conteúdo. Nesses casos, também o podes denunciar à polícia.



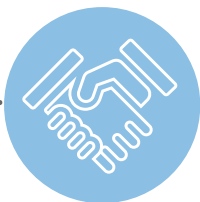
Se estiveres numa situação em que uma pessoa te está a ameaçar que vai partilhar uma foto tua que mostra nudez a não ser que lhe forneças mais fotos tuas que mostrem nudez, deves informar um adulto de confiança e contactar a polícia imediatamente. Este comportamento é inaceitável e é ilegal em vários países.



Como utilizar a Ferramenta de Denúncia Social

Para saberes mais sobre a denúncia social ou como denunciar conteúdo abusivo no Facebook, acede a facebook.com/report.

Lembra-te de que não estás sozinho/a: podes sempre falar com os teus pais, um professor ou psicólogo, outro adulto em quem confies ou uma linha de ajuda para obteres aconselhamento e apoio.



DISPONIBILIZADO POR:



PARA OBTERES INFORMAÇÕES ADICIONAIS, CONSULTA AS LIGAÇÕES ABAIXO:

MediaSmarts
mediasmarts.org

Dicas para a Prevenção de Bullying
facebook.com/safety/bullying

Centro de Segurança Familiar do Facebook
facebook.com/safety

Centro de Ajuda do Facebook
facebook.com/help



MiudosSegurosNa.Net
miudossegurosna.net